



Wijngaardwandeling

Voorafgaand aan de druivenoogst op wijndomein Sint-Catharinadal is er op **zondag 6 oktober** opnieuw een meditatieve Wijngaardwandeling.

Al wandelend, voor een groot gedeelte in stilte, houden we op een aantal plekken halt voor een korte overpeinzing, een vraag of een lied. Een wijngaard kan immers een spiegel zijn voor ons eigen leven.

Verzamelen om 10.00u bij de poort.
Na afloop koffie bij de zusters.



Een maandelijkse meditatieavond

Ook komend jaar combineren we stilte met luisteren naar en zingen van liederen, die de ziel beroeren en helpen in de meditatie om aandacht te richten en stilte te beleven.

Om aan deze meditatie mee te doen heb je geen ervaring nodig.

De bijeenkomsten vinden plaats op **woensdagavond** van 19.30u tot 20.30u in de kerkruimte.

Wandeling

Begeleiding:

Mirjam Dirkx

Kosten:

vrije bijdrage

Meditatie

In 2024:

18 sept., 16 okt.,

20 nov., 18 dec.

In 2025:

15 jan., 19 feb.,

19 maart, 16 april,

21 mei, 18 juni

Begeleiding:

Mirjam Dirkx

Kosten (10x):

€ 70,-

Aanmelding

voor beide:

mirjamdirkx

@delevensboom.net