



sintcatharinadal
huis van licht, gastvrijheid en cultuur

Het Leer- en inspiratiehuis

luisteren met het hart, toegewijd aan mensen

organiseert in het werkjaar 2021-2022
in samenwerking met

De Levensboom

praktijk voor zingeving, spiritualiteit en leiderschap

Een maandelijks meditatieavond

Ook komend jaar combineren we stilte met het luisteren naar en het zingen van een lied, dat de ziel beroert en helpt om in de meditatie de aandacht te richten en de stilte te beleven.

Om aan deze meditatie mee te doen heb je geen ervaring nodig.

De bijeenkomsten vinden plaats op **woensdagavond** van 19.45u tot 20.45u in de kerkruimte.

Wijngaardwandeling

Begin oktober begint de oogst op wijndomein Sint Catharinadal. Op zondag 3 oktober vindt daarom voor de tweede keer een meditatieve Wijngaardwandeling plaats.

Al wandelend - voor een groot gedeelte in stilte - houden we op een aantal plekken halt voor een korte overpeinzing, een vraag of een lied. De wandeling duurt ongeveer een uur en sluit af met koffie.

Verzamelen om 10.00u bij de poort.

Meditatie

In 2021:

22 sept., 20 okt.,

17 nov., 22 dec.

In 2022:

19 jan., 16 feb.,

16 maart, 20 april,

18 mei, 15 juni

Begeleiding:

Mirjam Dirkx

Kosten (10x):

€ 50,-

Wandeling

Begeleiding:

Mirjam Dirkx

Kosten:

Vrije bijdrage

Aanmelding

voor beide:

mirjamdirkx

@delevensboom.net

Adres:

Priorij
Sint Catharinadal,
Kloosterdreef 3,
Oosterhout NB



De Levensboom
Zingeving Spiritualiteit Leiderschap

Informatie over meditaties en wijngaard-
wandeling bij

Mirjam Dirkx

mirjamdirkx@delevensboom.net